

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>8</b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	8
<b>1.5 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>8</b>
1.5.1 Bagi Instansi Perguruan Tinggi.....	8
1.5.2 Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat .....	8
1.5.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	8
<b>1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1 Landasan Teori .....</b>	<b>10</b>
2.1.1 Definisi Stres.....	10
2.1.2 Jenis Stres.....	11
2.1.3 Aspek-Aspek Stres Akademik .....	11
2.1.4 Gejala Stres .....	12
2.1.5 Faktor-Faktor Mempengaruhi Stres .....	13
2.1.6 Tahapan-Tahapan Stres.....	24

2.1.7	Dampak Stres .....	26
2.1.8	Penanggulangan Stres .....	26
2.1.9	Metode Pengukuran Stres .....	27
2.1.10	Mahasiswa.....	28
<b>2.2</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>31</b>
<b>2.3</b>	<b>Penelitian Terkait.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB III</b>	<b>METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>35</b>
<b>3.2</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>35</b>
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>3.4</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>36</b>
3.4.1	Tempat Penelitian.....	36
3.4.2	Waktu Penelitian .....	36
<b>3.5</b>	<b>Jenis Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>3.6</b>	<b>Pengumpulan Data.....</b>	<b>37</b>
3.6.1	Data Primer .....	37
3.6.2	Data Sekunder .....	37
<b>3.7</b>	<b>Populasi dan Sampel .....</b>	<b>37</b>
3.7.1	Populasi.....	37
3.7.2	Sampel.....	37
3.7.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
3.7.4	Kriteria Sampel .....	40
<b>3.8</b>	<b>Instrumen Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>3.9</b>	<b>Uji Normalitas .....</b>	<b>43</b>
<b>3.10</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>43</b>
3.10.1	Analisis Univariat.....	43
3.10.2	Analisis Bivariat.....	44
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
<b>4.1</b>	<b>Analisis Univariat.....</b>	<b>45</b>
4.1.1	Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	45
4.1.2	Gambaran <i>Self-Efficacy</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	46

<b>4.2 Analisis Bivariat .....</b>	<b>47</b>
4.2.1 Analisis Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> Dengan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi.....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
<b>5.1 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>5.2 Analisis Univariat.....</b>	<b>49</b>
5.2.1 Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Saat Pandemi Covid 19 Tahun 2021 .....	49
5.2.2 Gambaran <i>Self-Efficacy</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Saat Pandemi Covid 19 Tahun 2021 .....	54
<b>5.3 Analisi Bivariat.....</b>	<b>57</b>
5.3.1 Analisis Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> Dengan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi.....	57
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
6.1 Kesimpulan .....	64
6.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	31
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 DASS Severity Ratings .....	29
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2 Besaran Sampel.....	38
Tabel 3.3 Perhitungan Sampel di Masing-Masing Kelompok.....	40
Tabel 3.4 Butir Pertanyaan dalam DASS-21 .....	41
Tabel 3.5 Teknik Skoring.....	41
Tabel 3.6 Tingkat Keparahan DASS-21 .....	41
Tabel 3.7 Butir Pertanyaan Dalam <i>Self-Efficacy</i> .....	42
Tabel 3.8 Teknik Skoring <i>Self-Efficacy</i> .....	42
Tabel 3.9 Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Proses Penyusunan Skripsi .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dua Katagori Stres Pada Mahasiswa.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Katagorik <i>Self-Efficacy</i> Pada Mahasiswa.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> Dengan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	47